

日々、寒さが増していく今日このごろです。

私は毎年、この時期に衣類の整理をします。夏物を仕舞い、冬物を出すのです。整理をされていて迷うのが、春秋物です。ふいに暖かくなることもあるので、すべて仕舞ってしまうと着るものがなくて困ることになります。いったん仕舞ったものを出すとすると、これがまた面倒でして…。

私の衣類を整理していてまず気がつくのは、ブラックとグレーが多いことです。ジャケットにしろパンツにしろシャツにしろ、ほとんどがその2色とっていいでしょう。次いでワイシャツ(白)、ジーンズ(紺)、チノパンツ(黄土色)という具合です。もともと服装については保守的で、若いころから渋好みだったこともあり、黒っぽい服装になってしまいました。原色を使った衣類は着たことがありません。

ところが、今年になって私の服装に少しずつ変化が訪れています。明るい色の衣類を着るようになってきたのです。

歳を取ると体から発する雰囲気は沈んだトーンになっていきます(実際に肌の色合いが若い人に比べて暗めになります)。これを「落ち着いた大人の雰囲気」と前向きにとらえることもできるのですが、黒っぽい服装はその沈んだトーンをさらに暗く見せてしまうようです。それが明るい色のシャツを着るだけで明るいトーンに変わるのです。さらに、明るい色の衣類は気分も明るくしてくれることを知りました。

昔から「歳を取ると服装が派手になる」といわれています。私には縁のないことだと思っていましたが、それにはこのように合理的と言ってもいいような理由があったのです。「何か今日は今ひとつ気分がパツとしないな」というときは、思いきって明るい色の服を身につけるようになりました。

もっとも、真っ赤なシャツを着る勇氣はないので(たぶん似合わないです)、明るい紺色のシャツを着るという程度の違いです。私の場合、それでも十分に効果があるようです。

いしび

2016. 11 Vol.164

平成 28 年 11 月発行  
発行・岩手町立石神の丘美術館  
岩手県岩手郡岩手町五日市  
10-121-21 〒028-4307  
TEL 0195-62-1453  
FAX 0195-62-1477  
<http://museum.ishigami-iwate.jp/>



**展示作品:**絵画・書道・文芸(詩・短歌・俳句)・華道・写真・手工芸など  
**出 展 者:**町内小中学校、町芸術文化協会、町内各サークル、個人

- 展覧会期: 11月12日(土)~27日(日)
- 休 館 日: 11月14日(月)、21日(月)
- 開館時間: 午前9時~午後5時(最終日27日は午後3時まで)
- 展示会場: 石神の丘美術館企画展示室・ギャラリーホール

[主催] 岩手町教育委員会・岩手町芸術文化協会・岩手町学校教育研究会  
問い合わせ先: 岩手町教育委員会事務局 社会教育係 TEL 0195-62-2111(内線343)

岩手町の小学生対象/ようこそ美術館事業

美術館見学+昼食+創作体験



# 美術館ですごす冬の1日

岩手町の小学生のみなさん。冬休みの1日を美術館ですごしませんか？  
展示会を見学して、屋外展示場を「動物の足跡さがしトレッキング」。  
ランチのあとは、「ビョンビョンひよこ」をつくるよ。窓ガラスにお絵かきもしちゃおう！

日時：2017年1月5日(木) 午前9時30分美術館集合～午後3時頃まで

集合場所：石神の丘美術館

対象：岩手町内の小学生 15名(先着順/定員に達したら締め切ります)

\*参加申し込みは12月3日(土) 午前9時から受け付けます

\*美術館受付に直接あるいは下記へ電話で申し込みください

参加費：1,000円(保険、昼食、講座材料代)

\*参加費は、12月18日(日)までにお支払いください

持ち物など：雪あそびできる服装(帽子、手袋、防寒着 自分で脱ぎ着できるもの)

ハンカチ、ティッシュ、水筒(肩からさげられるもの)

おもちゃなどは持たないこと、持ち物には名前をつけること

## \*スケジュール\*

9:30 石神の丘美術館集合

自己紹介・グループ分け

開催中の「岩手町 小中学校・高校絵画コンクール

作品展」をみんなで見学します

10:30 屋外展示場を「動物の足跡さがしトレッキング」

健康運動指導員さんとソリ遊び・雪遊びをしよう

12:15 レストラン石神の丘で特製ランチ

13:00 創作体験「ビョンビョンひよこ」

&「窓ガラスにお絵かきしちゃう」

15:00 終了

※みんなで窓ガラスに描いた絵は1月29日まで公開します



【お問い合わせ・申し込み】 石神の丘美術館 TEL 62-1453

協力：健康運動指導員

石神の丘美術館/石神の丘美術館友の会 共催事業

日本野鳥の会会員のガイドでまわる

## 石神の丘野鳥観察会



11月26日(土) 午前9時から

集合場所：道の駅石神の丘北側駐車場(美術館工房棟前)

参加費：250円(1日保険・ガイド料込み)

持ち物：ノート、筆記用具、双眼鏡、飲み物

申込み締め切り：11月22日(火)

問い合わせ・申込み先：石神の丘美術館 TEL 0195-62-1453



参加者には、  
オリジナルポストカードの  
プレゼントがあります！

## 美術館隣接 道の駅 石神の丘/レストラン石神の丘情報

道の駅 石神の丘 TEL0195-61-1600/レストラン石神の丘 TEL0195-61-1602

### 営業時間のお知らせ

11月からの道の駅「石神の丘」各施設の営業時間をお知らせいたします。

■産直施設/9:00～18:00

■レストラン/10:30～18:00

(ラストオーダーは 17:30)

■茶屋っこ/9:00～16:00

### 季節のコース料理



¥3,500(税込)

食前酒orソフトドリンク\*鴨肉のローストとサーモンの軽いスモーク\*さつまいものポターージュ\*白身魚のポワレ トマトソース セーメディチコリアのソリット添え\*やまと豚のチーズハンバーグ ブラウンソース\*パンorライス\*サラダ\*タリトタンとミックスベリーヨーグルトムース\*コーヒーor紅茶各種

## 秋の大収穫祭

11月19日(土)、20日(日)

9:30～15:00

1,000円以上ご購入で...

全国一律送料1箱500円!