

あけましておめでとうございます。

今年はエルニーニョ現象の影響による暖冬という予報通り、例年に比べて雪は少ないものの、私が通っているスキー場はかろうじて12月中旬にオープンすることができました。シーズン券を買ったのでさっそく日参したいと思っていましたが、スケジュール調整がうまくいかず、予定の半分も行ってません。これから挽回するつもりです。

スキーはリフト（あるいはゴンドラ）で上がって、斜面を滑り下りるだけなのに健康にいいのです。滑走する際、人間の身体の中で最も大きなハムストリング（大腿を構成する大腿二頭筋、半膜様筋、半腱様筋）をフルに使うため、まず心肺機能が向上します。血糖値を下げ、善玉コレステロールが増加して血液の流れが良くなり、動脈硬化・心筋梗塞などの生活習慣病の予防になることが知られています。同じハムストリングを使う自転車健康増進に役立つのは同じ理屈です。また、スキー場のある山の環境が精神的にいい効果を与えるようです。

ゲレンデに立つと私は何とも言えない懐かしさを覚えます。岩山スキー場や竜ヶ森スキー場でひどく寒い思いをしながらスキーをした子どものころを思い出すのです。雪とあまり縁のない名古屋生まれのスキー仲間は、雪への憧れがあるから、ゲレンデに立つたびに新鮮な気持ちになると言います。

スキー場は山の樹木を伐採して整地した、いわば自然破壊の産物です。一方、雪と重力という自然を利用したスポーツでもあります。いずれにしても、山と雪のそれぞれに感謝しつつ、北国ならではのウィンタースポーツをこれからも楽しんでいきたいと思っています。

ところで、昨年、岩手町立石神の丘美術館は第4回「恋人の聖地観光交流大賞」（NPO法人地域活性化支援センター主催）の観光交流賞審査員賞を受賞し、これまで私たちが積み重ねてきた取り組みが全国的に評価されました。その「恋人の聖地」を含む野外展示場は、来年（初夏）のリニューアルオープンに向けて工事中のため閉鎖休館中です。ご不便をおかけしますが、さらに魅力ある空間にしたいと思っていますので、よろしくどうぞお願いします。なお、恒例のいわてまちイルミネーションは今年も実施しますので、ご期待ください（詳細は改めて告知いたします）。

平成30年度 岩手町小中学校・高校  
絵画コンクール作品展



会 期:2019年1月4日(金)～27日(日)  
開館時間:9:00～17:00(入館は16:30まで)  
休 館 日:1月7日(月)、15日(火)、21日(月) \*入場無料\*



各部門最優秀賞  
/上段左から

遠藤 泰青(沼宮内小1年)  
南 愛華(沼宮内小4年)  
大巻 茉鈴(一方井中3年)  
木下 楓(沼宮内高3年)



《同時開催》ホールの小さな展覧会

ジョージアとキルギスの子どもたちの絵

この展覧会では、「日本ユーラシア協会岩手県連合会」の協力で、ジョージアとキルギス(キルギス共和国)の児童が描いた絵を紹介します

# 岩手町小中学校・高校 絵画コンクール 入賞者

## ■小学校低学年(1～3年生)の部 応募点数 88点

- 《最優秀賞》 遠藤泰青(沼宮内 1)
- 《優秀賞》 工藤優真(沼宮内 2)、杣郁斗(沼宮内 2)
- 《佳作》 遠藤憂来(沼宮内 1)、小田葉大(沼宮内 2)、  
乙茂内結翔(沼宮内 1)、丹内栞蓮(沼宮内 2)  
府金沙樹(沼宮内 1)、目時颯真(沼宮内 1)

## ■小学校高学年(4～6年生)の部 応募点数 80点

- 《最優秀賞》 南愛華(沼宮内 4)
- 《優秀賞》 金澤陽大(川口 4)、大坊遙空(沼宮内 4)  
武田椿(久保 4)
- 《佳作》 沖野百香(川口 4)、小沢花月(沼宮内 4)  
遠藤ひより(一方井 4)、佐藤光琉(川口 4)  
早坂惟桜(沼宮内 4)

## ■中学校の部 応募点数 124点

- 《最優秀賞》 大巻菜鈴(一方井 3)
- 《優秀賞》 木戸口耀(沼宮内 2)、十和田滉心(一方井 3)  
山下紗織(沼宮内 3)
- 《佳作》 岩崎文菜(川口 2)、岩崎朱花(沼宮内 1)  
工藤壮真(一方井 2)、斉藤ユナ(川口 2)  
松原遥(沼宮内 2)

## ■高等学校の部 応募点数 48点

- 《最優秀賞》 木下楓(沼宮内 3)
- 《優秀賞》 下平爽(沼宮内 1)
- 《佳作》 今松美月(沼宮内 1)、今松優(沼宮内 1)  
今松悠(沼宮内 2)、田中美来(沼宮内 1)  
堀智博(沼宮内 1)、山口里奈(沼宮内 2)

※( )は学校名と学年

## 2019 いわてまちイルミネーション 冬の花畑

2019.2.1(金)→ 2.14(木)  
17:00～20:00 《入場無料》

～2/1(金)18:00 から点灯式を行い開始となります～

## 【次回の展覧会】

# 岩手県高等学校文化連盟 二戸支部美術部合同展



会期:2019年 2月1日(金)～17日(日) \*入場無料\*

開館時間:2/1～14(イルミネーションイベント期間)…9:00～20:00  
2/15～17…9:00～17:00 ※入館はそれぞれ閉館の30分前まで

休館日:会期中無休

主催:岩手県高等学校文化連盟二戸支部/石神の丘美術館

石神の丘美術館では、近隣の岩手県立沼宮内高等学校と共催で過去15回にわたり「岩手県立沼宮内高等学校美術部・書道部合同展」を開催してきました。今年度からは、岩手県高文連二戸支部と共催し、より広い地域の高校生の作品を紹介いたします。

## 美術館隣接 道の駅 石神の丘/レストラン石神の丘情報

道の駅 石神の丘 TEL0195-61-1600/レストラン石神の丘 TEL0195-61-1602

## 産直冬のおすすりめ品

さむ～いこの時期にしか食べられない、冬のおたのしみ食材をご紹介します。



### 《寒干し大根》 《凍み豆腐》

どちらも寒さがポイントの天然保存食品。寒干し大根は、普通の大根よりも味がしみ込みやすいので煮物に最適。岩手町の凍み豆腐は、汁物や鍋料理にピッタリです。

ぜひご賞味くださいね♪



## 寒い冬こそ味わいたい!

## 今月のおすすりめメニュー

黒内豆腐と  
県産豚の  
麻婆ラーメン  
(キライス付)  
¥780



濃厚味噌  
ラーメン  
¥750

新年会・各種パーティーご予約承ります  
レストラン石神の丘/0195-61-1602